

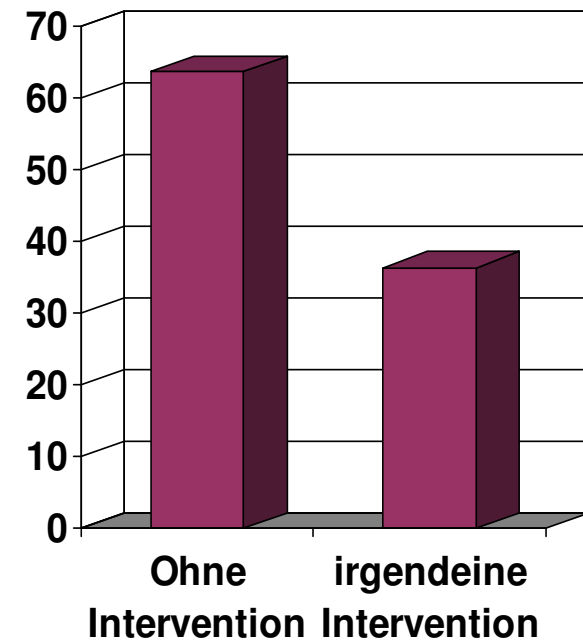
Ausbildung in Psychologischer Psychotherapie

Informationsveranstaltung für Studierende
23. Mai 2011

Versorgungssituation

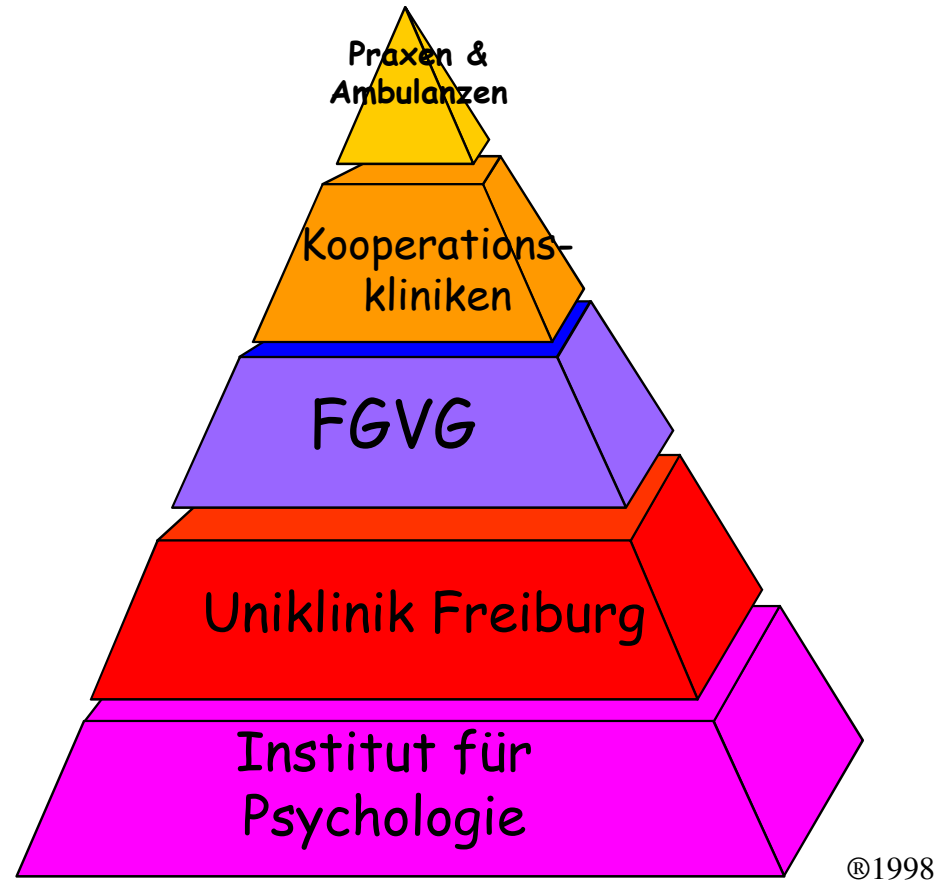
- Wittchen (2000): 63,6 % der Personen mit psychischen Störungen werden psychotherapeutisch nicht versorgt
- Bei Kindern und Jugendlichen sogar 83 %
- 0,64 - 1,89 % aller GKV-Versicherten sind behandlungswillig u. -bedürftig
- 1 Psychotherapeut versorgt im Schnitt 22 Patienten pro Jahr
- 15.000 Vertragspsychotherapeuten, ca. 8.000 in Ausbildung zum/zur PP und 3.000 in Ausbildung zum/zur KJP

■ **manifeste 12- Monats- Diagnose**

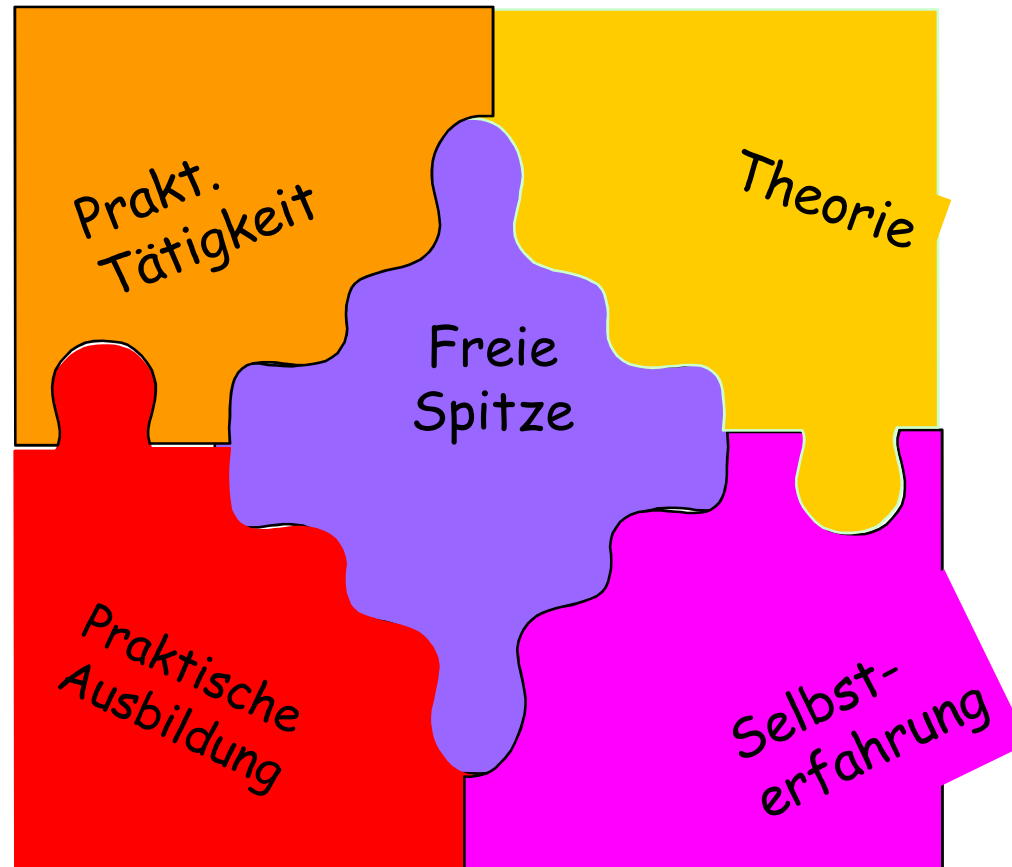


Großer Nachwuchs- und Optimierungsbedarf

- Gravierende Unterversorgung
- Eher unterproportionale ambulante Versorgung
- Ohne Gegenmaßnahmen Verschärfung der Unterversorgung in den kommenden 10 – 15 Jahre
- Optimierungsbedarf:
 - Anreizsysteme zur Verkürzung der Wartezeiten
 - Erhöhung von Gruppentherapieangeboten
 - Verkürzung der Therapiedauer
 - Konzepte zur Intervallbehandlung
- Schlechte Versorgungsquoten für bestimmte Diagnosen und Regionen:
 - Sucht, somatoforme Störungen
 - in den neuen Bundesländern
 - in Regionen, die nicht in der Nähe einer Universität oder einer Weiterbildungsinstitution liegen



Bestandteile der Ausbildung



Theoretische Ausbildung

- **> 600 Stunden** verteilt auf 3jähriges Curriculum

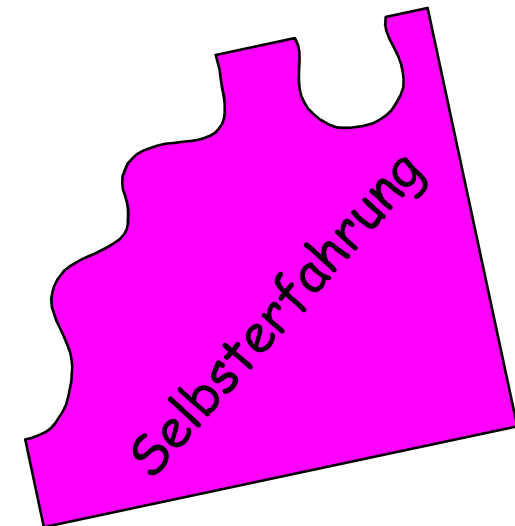
Inhaltliche Aufteilung dieses Curriculums:

- **> 200 Stunden** Psychotherapeutische Grundkenntnisse
- **> 400 Stunden** Spezialkenntnisse in einem wissenschaftlich anerkannten Verfahren (Verhaltenstherapie / Allgemeine Psychotherapie)



Reflexion und / oder Modifikation persönlicher Voraussetzungen für das therapeutische Erleben und Handeln

- **120 Stunden im Ausbildungsverfahren**
 - **100 Stunden** Gruppenselbsterfahrung
 - **20 Stunden** Einzelselbsterfahrung



Praktische Tätigkeit

Gesamtumfang: **1.800 Stunden**

- **1.200 Stunden** an einer psychiatrischen Einrichtung
- **600 Stunden** an einer Einrichtung der psychotherapeutischen Versorgung

Insgesamt **mind. 18 Monate** an Einrichtungen, mit denen Kooperationsverträge bestehen.



Praktische Ausbildung unter Supervision

- **> 600 Behandlungsstunden** in einer Lehrpraxis/Lehrambulanz
(mind. 10 Patientenbehandlungen)
- **> 150 Supervisionsstunden**
 - mind. 50 Stunden Einzelsupervision
 - Gruppensupervision



- **Fakultative Ausbildungsteile mit insgesamt 930 Stunden**

- **Theorie 'Freie Spitze'**








- klinikinterne u. universitäre psychotherapierrelevante Seminarangebote
- Intervisionsgruppen


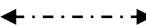
- **Praktische Ausbildung**

- Vor- und Nachbereitung der Therapien
- zusätzliche prakt. Arbeit mit Patienten
- Durchführung und Auswertung von Eingangs- und Prozessdiagnostik
- Teilnahme an Indikationskonferenzen, angeleitete Bearbeitung von Fallmaterial, Teilnahme an individualisierten Trainings spezieller klinisch-therapeutischer Skills













3-jähriges Ausbildungscurriculum

	1.Jahr	2.Jahr	3.Jahr
Praktische Tätigkeit Psychiatrie (> 1.200 h) Psychotherapie (> 600 h)			
Theorie (600 h)			
Praktische Ausbildung Behandlungsstd. (> 600 h) Supervision (> 150 h)			
Selbsterfahrung Einzel-SE (20 h) Gruppen-SE (100 h)			

 Vorgesehener Zeitraum
 optional

5-jähriges Ausbildungscurriculum

	1. Jahr	2. Jahr	3. Jahr	4. Jahr	5. Jahr
Praktische Tätigkeit Psychiatrie (> 1.200 h) Psychotherapie (>.600 h)					
Theorie (600 h)					
Praktische Ausbildung Behandlungsstd. (> 600 h) Supervision (> 150 h)					
Selbsterfahrung Einzel-SE (20 h) Gruppen-SE (100 h)					

 Vorgesehener Zeitraum
 optional

Ausbildungskosten (bei 20 TeilnehmerInnen)

Stand: Juli 2010

Bestandteil der Ausbildung		Kosten (gesamt)
Auswahlverfahren		145,00 €
Theoretische Ausbildung (600h)	250,00 € / Monat	9.000,00 €
Einzelselbsterfahrung (20h)	85,00 € / Stunde	1.700,00 €
Gruppenselbsterfahrung (100h) bei 10 TeilnehmerInnen	13,00 € / Stunde	1.300,00 €
Supervision (mind. 200 h)	Refinanzierung durch Therapien	-
Einzel-Supervision (mind. 50 h)	85,00 € / Stunde	(4.250,00 €)
Gruppen-Supervision (150 h)	23,00 € / Stunde	(3.450,00 €)
Zwischenprüfung (FAVT)	-	-
Abschlussprüfung		Vom RP festgelegt
Kosten insgesamt		12.145,00 €

Ausbildungseinkommen

Stand: Juli 2009

Einkommen	Stundensatz (á 45 Min.)	Einnahmen (max. gesamt)
Therapie-Honorare (450 – 600 Behandlungsstunden werden in der Institutsambulanz durchgeführt)	27,00 €	16.200,00€

Kosten der Ausbildung nach Gegenrechnung		
Zahlungen an das FAVT		-12.145,00 €
Einkommen bei 600 abgerechneten ambulanten Therapiestunden		+16.200,00 €
Einnahmenüberschuss		+4.055,00 €

- **Zwischenprüfung (nach 1,5 Jahren)**
Besprechung eines Ausbildungsfalles anhand von Fallkonzeptualisierung und Bandaufnahmen
- **Abschlussprüfung**
 - **Schriftliche Prüfung** durch das RP Stuttgart (Multiple-Choice-Fragen: www.impp.de)
 - **Mündliche Prüfung:**
 - Einzelprüfung an ausgewähltem Fall
 - Gruppenprüfung zu allgemeinen Fragen
 - institutsübergreifende Prüfungskommission

Bewerbung am FAVT

- Bewerbung für 2012 bis 30.6.2011
- Aufnahmeantrag und weitere Informationen erhalten Sie über die FAVT-Homepage:

www.favt.de
- Kontakt:
 - Lydia Schulz-Trautwein: 0761/203-305, lydia.schulz-trautwein@favt.de
 - Dr. Frauke Eibner: 0761/203-3048, frauoke.eibner@favt.de

FRAGEN?

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit !**

Rechtliche Rahmenbedingungen

■ Psychotherapeutengesetz

2 neue Heilberufe:

- Psychologischer Psychotherapeut
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

Integration der Psychologischen Psychotherapeuten in die vertragsärztliche Versorgung

Schutz der Berufsbezeichnung: Psychotherapeut/in

Regelung der Ausbildung und der Berufsausübung (1)

- **Richtlinienverfahren:**
 - Verhaltenstherapie
 - Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
 - Psychoanalyse

- **Ausbildungsgang:**
 - Zugangsvoraussetzung Psychologische Psychotherapie:
 - Diplom in Psychologie mit Schwerpunkt in Klinischer Psychologie
 - (Konsekutiver) Master in Psychologie, der das Fach Klinische Psychologie enthält (gesetzliche Vorgaben stehen noch aus)

Regelung der Ausbildung und der Berufsausübung (2)

- Ausbildungsdauer: 3 - 5 Jahre
- Ausbildungsinstitut mit staatlicher Anerkennung
- Abschluss: Staatsexamen, Approbation

Zulassungsvoraussetzungen

- Richtlinien für den Masterabschluss:
 - Insgesamt mind. 150 ETCS-Punkte des Bachelor- und Masterstudiums (= 300 ETCS-Punkte) aus folgenden Bereichen:
 - Allgemein- und nicht-klinisch-psycholog. Kenntnisse: **85** ETCS-Punkte
 - Klinisch-psychologische Kenntnisse: **30** ETCS-Punkte
 - Abschlussarbeit und Praktikum: **35** ETCS-Punkte